

A SZENT NEGYVENNAP - A CSALÁDBAN

A fenti tervet közösen is élhetjük a családban, hogy több családtag vagy az egész család *közösen* is ünnepelje a Szent Negyvennapot. Hogy *Jézus közöttünk lehessen* (vö.Mt 18,20). A családban megélt nagybőjthöz még néhány szempontot adhatunk

a.) *Közös családi ima:*

(Tervezzük meg, milyen külső formák lehetnek segítségünkre a lakásban, amelyek a szent 40 napra, s annak titkaira emlékeztetnek, illetve a gyermekekkel mondott családi közös imához is keretet szolgáltatnak... Pl. házi oltár, lila terítő, kereszt, töviskoszorú, gyertya stb.)

Amint az adventi koszorú körül sok család összeül hetente (néhol hetente többször, vagy naponta) imádkozni, hasonlóan próbáljunk a szent 40 nap alatt is leülni pl. gyertya és töviskoszorú körül, hogy közösen imádkozzunk, beszélgessünk - a nagybőjt titkairól.

b.) Választhatunk *közös elhatározásokat*, pl.:

- péntekenként kenyér-víz vacsora (s ennek árát felajánljuk szegények javára);
- közös családi erénygyűjtő lap (pl. rajzolt töviskoszorúval, melynek töviseit a gyermekek, illetve a családtagok minden jócselekedet alkalmával virággá alakíthatják);
- heti TV mentes este - amikor a család közös imát, "liturgiát" tart pl. az alábbi rend szerint;
- esetleg egy másik TV mentes nap - közös családi játék céljára;
- közös keresztút, rózsafüzér a fájdalmas titkokkal;
- néhány nap nézzük át ruháinkat, játékainkat, s feleslegünket adjuk oda valakiknek vagy a karitásznak;
- ki-ki ápolja kapcsolatait közössége tagjaival - kiscsoporttal, hittanosokkal stb. - másik napon a rokonokkal vagy a hittől távolabb állókkal...(lehet váltogatva minden napra más személyért élni);
- figyeljünk lakásunk szépségére, hogy Isten Országát tükrözze;
- vegyük észre családtagjainkban ami szép, s este beszéljük meg.

A családi összejövetelek liturgiája hasonló, mint az adventi koszorú körüli liturgia:

1. *Nagybőjti ének:* vö. Hozsanna: 58, 60, 63,70, 82 stb.
2. *Szentírásolvasás:* választhatók János első levelének részei, vagy a napi olvasmányok, vagy az elmúlt vagy következő vasárnap olvasmányai; vagy pl.: Iz 1,16-20; 42,1-7; 49,8-15; 50, 4-9; 58,6-11; Jer 17,5-10; Mt 1, 16-18; 5,20-26;18; 21.35; 25,31-46; Lk 18,9-14;
3. *Beszélgetés:* arról, hogyan éltük a szent 40 nap utóbbi idejét, illetve beszélhetünk ennek a lapnak gondolatairól...
4. *Befejezés:* imádság - akár olyan, amit saját szavainkkal fogalmazunk meg, akár a Miatyánk; vagy egy ének.

Minél teljesebb odaadással éljük a Szent Negyvennapot, annál inkább kell átmennünk kisebb nagyobb meghalásokon (nagy-péntekeken) s annál teljesebben fogunk egyesülni húsvét titkával: az értünk meghalt, s halálában is a feltámadást hordozó Jézussal. Annál inkább tapasztaljuk a Lélek kiáradását saját lelkünkbe és másokéba. S annál mélyebben szólal meg egyszercsak a lelkünkben Jézus a Lélekben: Atyám! Ez a jó felkészülés húsvét ünnepére - s egy húsvéti keresztény életre: arra, hogy életünkben folyamatosan uralkodjék a feltámadás titka és az Atya gyermekeinek öröme.

*(Vigyázz! Ne tégy több elhatározást, mint amennyit **örömmel** tudsz vállalni!!! De jó, ha **minden napra** vállalsz legalább egy-egy lemondást, és teszel valamit szeretetből. Lemondásaidat kiválaszthatod az egész Szent Negyvennapra vagy válthatod hetente, esetleg néhány naponta.)*